

Jaartraining 2022/2023

IS HET WAAR WAT IK WAARNEEM?

PROCESWERK GROEP VOOR
BEWUSTZIJNSVERRUIMING; HERKENNEN,
DOORZIEN EN DOORBREKEN VAN
BELEMNERENDE PATRONEN VANUIT DE
GESTALTPSYCHOLOGIE.

EEN UITNODIGING VOOR HET (HER)VINDEN
VAN INNERLIJKE VRIJHEID EN THUISKOMEN
BIJ JEZELF.

Praktische informatie:

Start op vrijdag 30 september 2022, met in het totaal 10
live dagen (9:30 tot 15:30 uur).

Locatie Breda

Kosten: €1799 (deelbetaling in 10 keer is mogelijk)

De jaartraining wordt gefaciliteerd door
Debby van Kerckhof & Lonneke Meijer



Debby van Kerckhof

Al 35 jaar ben ik actief binnen de hulpverlening en daarnaast werk ik nu ruim 20 jaar met veel plezier als gestalttherapeut in mijn eigen praktijk 'Verschil'.

Mijn specialisatie ligt in het proceswerk; onderzoeken van patronen ontstaan vanuit het gezin van herkomst, lichaamswerk, traumaverwerking; familieopstellingen, eetstoornis herstel en tevens ben ik orthomoleculair therapeut.

Ik geniet van de variëteit aan mensen en processen; ieder mens is uniek en tegelijkertijd verschillen we niet veel van elkaar. Niemand kan zijn leven lang zonder contact met een ander. Als daar verstoringen in plaatsvinden ontwikkelen zich ziekten, mentaal en/of fysiek.

Mijn uitnodiging is om nieuwsgierig onderzoek te doen naar de klacht/stagnatie. Wat heeft deze jou te vertellen? Welke beweging kun jij maken om jouw eigen helingsproces te stimuleren?

WIE ZIJN WIJ?

*VIA DE ANDER ONTMOET JE DE NOG
ONGEZIENE DELEN VAN JEZELF, MITS JE
BEREID BENT OM TE KIJKEN...*

Lonneke Meijer

Kijkend voorbij de buitenkant, door alle gelaagdheid heen, ontmoet ik graag de ander in de rauwe, pure werkelijkheid.

Vanuit mijn nieuwsgierigheid aanschouw en doorzie ik patronen en weet deze zuiver en scherp te spiegelen.

Laag voor laag jezelf afpellen, triggers verwelkomen als uitnodiging voor groei en jezelf de vraag durven stellen: is het waar wat ik waarneem? Het thuiskomen bij jezelf geeft jou helderheid over of jij waarneemt vanuit pijn of vanuit jouw basis.

Bovenstaande heb ik de afgelopen jaren toegepast als therapeut in de GZZ en als coach in mijn eigen bewustwordingspraktijk. Zowel mijn persoonlijke als professionele ervaringen liggen op het gebied van eetstoornissen en seksueel misbruik.

Ik zie het als een uitdaging om de schat te ontdekken die onder het trauma verscholen ligt.

